



**ROZPIS CVIČENÍ SPORTOVNÍ VŠESTRANNOSTI NA
ŠKOLNÍ ROK 2025/2026 platný od 1. 9. 2025**

KATEGORIE	KDY	CVIČITELÉ
Rodiče a děti od 1.5 roku do 4 let od 17.9.	Středa 9 - 10 MS	Irena
Mladší předškoláci od 3 do 5 let od 30.9. obsazeno	Úterý 16 - 17 MS	Irena, Jana
Mladší školáci 6 – 8 let od 30.9.	Úterý 17 – 18.00 MS	Jitka, Bára, Irena
Starší předškoláci od 5 let a mladší žáci od 6 do 7 let od 1.10. obsazeno	Středa 16 – 17.00 MS	Lucie, Hanka
Zdravotní cvičení pondělí od 1.9. čtvrtek od 25.9.	Pondělí 18.00 - 19.00 MS	Jana
	Čtvrtek 18.00 - 19.00 MS	Pavla
Pilates pro muže a ženy od 1.9.	Pondělí 9.00 – 10.00 MS	Joana
Jemná hathajóga od 3.9.	Středa 18.00 – 19.00 MS	Katka
FitDance od 7.9.	Neděle 19.00 – 20.30 MS	Kamila

Bližší informace o cvičení Vám rádi poskytneme na tel.:721 173 368

e-mailu: inolova@sokol.eu

www.sokol-dobrichovice.cz/vsestrannost



TJ SOKOL DOBŘICHOVICE ODBOR SPORTOVNÍ VŠESTRANNOSTI



[VSESTRANNOST.DOBŘICHOVICE](https://www.instagram.com/vsestrannost.dobrichovice)